

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи

1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.
6. Во время учебного процесса использовать средства связи (мобильные/сотовые телефоны, смарт-часы, гарнитура, планшеты и пр.) запрещено.

В случае, если обучающийся пронес в школу устройство мобильной связи, то при входе в школу его необходимо перевести в режим без звука, в т. ч. с исключением использования режима вибрации из-за возникновения фантомных вибраций.

7. Во время проведения учебного процесса телефон необходимо хранить в специально отведенных для этих целей местах, оборудованных в каждом учебном классе.

Родителям (законным представителям) не рекомендуется звонить детям (обучающимся) во время образовательного процесса в школе без особой необходимости. В случае форс-мажорной ситуации необходимо звонить классному руководителю.

Время перемен рекомендуется использовать для общения, активного отдыха обучающихся, восполнения их физиологической потребности в двигательной активности. Устройства связи на переменах следует использовать при необходимости по прямому назначению (для звонка, смс-сообщения).

8. Вне школы на время сна рекомендуется размещать устройства мобильной связи на расстоянии более 2 метров от головы.